

**Elective Course**

**For**

**Department of Psychology,**

**Mahatma Gandhi Kashi Vidyapith,**

**Varanasi**

**(With effect from 2018-19)**

## **Essential Foundations of Human Behaviour**

### **मानव व्यवहार के अपरिहार्य आधार**

#### **Unit-I :**

**25 Credits**

Individual Differences: Nature and Determinants. Biological Determinants: Internal and External Environmental Factor, Genetic Factors, Hormones and Glands. Psychosocial - Cultural Determinants: Family, School, Society and Culture.

वैयक्तिक भिन्नता : स्वरूप एवं निर्धारक। जैविक निर्धारक: आन्तरिक एवं बाह्य पर्यावरणीय कारक, आनुवंशिक, हारमोन्स एवं ग्रन्थीयों। मनोसामाजिक-सांस्कृतिक निर्धारक: परिवार, विद्यालय, समाज एवं संस्कृति।

#### **Unit-II :**

**25 Credits**

Intelligence: Concept, Types of Intelligence, Concept and Classification of I.Q., Role of Heredity and Environment, Types of Intelligence Test, Emotional Intelligence.

बुद्धि: सम्प्रत्यय, बुद्धि के प्रकार, बुद्धि लब्धि का सम्प्रत्यय एवं वर्गीकरण, आनुवंशिकता एवं वातावरण की भूमिका, बुद्धि परीक्षणों के प्रकार, सांवेगिक बुद्धि।

#### **Unit-III :**

**25 Credits**

Emotion: Nature and Components of Emotion, Physiological Correlates, Self Conscious and Positive Emotions: Shame, Guilt, Pride; Positive Affect, Optimism and Hope, Theories of Emotion: James-Lange Theory, Cannon-Bard Theory and Schachter-Singer Theory.

संवेग: संवेग के स्वरूप एवं तत्व, दैहिक सहसम्बन्ध, स्व – चेतना एवं धनात्मक संवेग: लज्जाशीलता, अपराधबोध, गर्व, धनात्मक संवेग, आशावादिता, उम्मीद, संवेग के सिद्धान्त: जेम्स-लांजे सिद्धान्त, कैनन-बार्ड सिद्धान्त एवं स्कैक्टर-सिंगर सिद्धान्त ।

#### **Unit-IV :**

**25 Credits**

Motivation: Nature, Basic Motivational Concepts and Types. Sociogenic Motives: Nature and Correlates of Achievement, Affiliation, Power and Approval Motives, Theories of Motivation: Atkinson, McClelland and Maslow. अभिप्रेरणा: स्वरूप, मौलिक अभिप्रेरणात्मक समप्रत्यय एवं प्रकार, समाजजन्य प्रेरक: उपलब्धि, सम्बन्धन, शक्ति एवं अनुमोदन प्रेरक के स्वरूप एवं अन्तरसम्बन्ध, अभिप्रेरणा के सिद्धान्त: एटकिन्सन, मैकक्लिण्ड एवं मैसलो ।

#### **Book Recommended:**

1. Baron, R. A. (2006). Psychology (5<sup>th</sup> edition) New Delhi Pearson Education.
2. Atkinson, R.L., Atkinson, R.C. & Hilgard, E.R. (1998). Introduction to Psychology, (10<sup>th</sup> edition) New York: Harcourt Brace Jovanovich.
3. Feldman, R. (2004). Understanding Psychology (6<sup>th</sup>ed.) New Delhi, Pearson Education.
4. सिंह, अरुण कुमार (2006)। उच्चतर सामान्य मनोविज्ञान मोतीलाल बनारसीदास, वाराणसी ।
5. सिंह, आर.एन. (2009)। आधुनिक सामान्य मनोविज्ञान, अग्रवाल प्रकाशन, वाराणसी ।
6. Buck, R. (1988). Human Motivation and Emotion. John Wiley and sons.
7. Coffer, C.N. and Appley, M. H. (1963). Motivation Theory and Research. John Wiley and sons.
8. Young, P.T. (1961). Motivation and Emotion.
9. सिंह, अरुण कुमार (2006)। समाज मनोविज्ञान की रूपरेखा, मोतीलाल बनारसीदास, वाराणसी ।